



APS Costruiamo Ponti

Via Napoli, 11 - 98035 Giardini Naxos (Me) - Cell: +39 320 428 0711

Seguici su Facebook - E-mail: apscostruiamoponti@gmail.com

Pec: costruiamoponti@pec.it - C.F. 96013500838

Iscrizione n.373 Registro APS Regione Sicilia

Alla c.a. del Prof. Carmelo Ciringione
Presidente dell'ITST Vittorio Emanuele III
Via Duca Della Verdura 48, Palermo

OGGETTO: PRESENTAZIONE ATTIVITÀ “EMOZIONI AL CENTRO: WORKSHOP SULLA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE”.

Egregio Preside,

Con la presente, l'Associazione di Promozione Sociale COSTRUIAMO PONTI, desidera presentare l'iniziativa **“EMOZIONI AL CENTRO: WORKSHOP SULLA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE”**, un incontro incentrato sul tema del benessere psicologico, mirato a promuovere la consapevolezza individuale e a favorire la diffusione di pratiche di auto-cura e di sostegno alla salute mentale tra gli adolescenti. L'incontro rientra tra le attività che l'Associazione svolge sul territorio siciliano attraverso i propri soci volontari professionisti nell'area delle scienze sociali e psicologiche.

L'evento, previsto per Martedì 30 Aprile dalle ore 9:00 alle ore 10:30, sarà strutturato in modo da offrire agli studenti un approccio completo ed equilibrato, che comprenda sia momenti ludici e interattivi che una parte teorica dedicata alla sensibilizzazione e all'informazione. Il nostro obiettivo primario è quello di fornire ai partecipanti gli strumenti necessari per comprendere e affrontare le sfide legate al benessere psicologico, attraverso l'esplorazione della propria identità e la scoperta di risorse personali.

Durante l'incontro verrà presentato anche il ruolo di alcune figure professionali del settore della salute mentale, al fine di informare gli studenti sui servizi disponibili e sulle risorse a cui potersi rivolgere in caso di necessità.

Riteniamo che abbattere i pregiudizi e le stigmatizzazioni legate alla salute mentale sia un passo fondamentale per promuovere una cultura del benessere e dell'inclusione all'interno della comunità scolastica.

Certi che questa proposta possa suscitare il Suo interesse e l'adesione della scuola all'iniziativa, restiamo a disposizione per fornire ulteriori dettagli sull'evento e per coordinare ogni aspetto organizzativo necessario.

Ringraziandola per l'attenzione e la cortese considerazione, porgiamo distinti saluti.

Per l'APS Costruiamo Ponti
La Presidente, Dott.ssa Naomi Puglia
Cell.: 347 5400978
E-Mail: apscostruiamoponti@gmail.com

Costruiamo Ponti
Associazione di Promozione Sociale
Via Napoli, 11 - 98035 Giardini Naxos (ME)
E-mail: apscostruiamoponti@gmail.com
costruiamoponti.org.it
C.F. 96013500817

